

Trainingsplan VBC Thun 2020/21



		Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
18:30-20:00	Schönau 2		Athletiktraining* Marcel Gasser			
	Strättligen		3L b D Tim Lüthi			U19 2 D ** Joyce Hofstetter Serafina Wyss
	Halle 1	U19 2 D Joyce Hofstetter Serafina Wyss	LTS Dario Balsano Michael Fankhauser Stefan Oppliger	3L Pro a D Peter Kiener David Gerber	U23 2a D Roger Leuenberger Anja Leichtnam	U17 2a D Corina Bänziger Marina Alves
	Halle 2	U17 2b D Stefan Oppliger Michael Fankhauser Angela Gyger	U19 1 D Severin Gerber Martina Frankova	U23 2b D Christoph Messerli Melanie Kobel Trix Spycher	U17 2b D Stefan Oppliger Michael Fankhauser Angela Gyger	U19 1 D Severin Gerber Giulia Waldburger
	Halle 3	U23 2a D Roger Leuenberger Anja Leichtnam	Technik Jun. Fabian Beutler	U23 H Sebastian Bieri Michel Utke	Mixed U11-U15 Mira Liechti Daria Kiener	U18/20 H Michael Kühne
20:00-21:45	Halle 1	U23 1 D David Gerber Gerhard Gerber	1L H Marietta Fraietta Martina Frankova	3L c D Mario Friedli	3L Pro a D Peter Kiener Gerhard Gerber	3L b D Tim Lüthi
	Halle 2	4L D Stefan Oppliger Fabian Beutler	5L D Seraina Züger Larissa Zehr	Damen ohne L. Valérie von Allmen	Spezialtraining	4L D Stefan Oppliger Fabian Beutler
	Halle 3	3L c D Mario Friedli	4L b H Marcel Grütter	3L H Manuel Glaser Tim Lüthi	1L H Marietta Fraietta André Fuhrer	4L a H Michael Kühne

* bis Herbstferien

** bis Herbstferien
Pestalozzihalle