

# Trainingsplan VBC Thun 2025/26



		Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
18:30-20:00	Schadau Halle 1	Herren 4. Liga b Elin Gossen Shejla Staub	Damen 4. Liga c Marcel Grütter Mlos Milosevic	Damen 1. Liga Gerhard Gerber Kim Tomasetti	Damen 1. Liga/ 3.Liga Pro Gerhard Gerber Tim Lüthi Michel Utke	Damen 4. Liga c Marcel Grütter Anis Ademovski
	Schadau Halle 2	Damen U20 1 Lars Erni Sara Turttschi	Damen U16 / U18 2b Michael Rubin	Damen 1. Liga / 3. Liga Pro b	Herren U20 a Lara Tommasi Tanja Regez	Damen U20 2 Yannik Gertsch Loris Griessen
	Schadau Halle 3	Damen 3. Liga Pro b Tim Lüthi Rahel Stucki	Mixed U15 Kim Linz Jessica Teuscher	Damen 3. Liga Pro b Tim Lüthi Michel Utke	Damen U18 2a Sophia Huber Jamina Baumann Elena Beyeler	Mixed U15 Kim Linz Michèle Demierre
	Schadau Halle 4			LTS Thays Deprati Lena Klein	Damen U16 / U18 2b Michael Rubin Stefan Opplinger	Damen U20 1 Anja Tanner Sara Turttschi
	Schadau Halle 5			Herren 4. Liga a Julia Brunner Salome Griessen		Herren U18 / U20 b Jorim Furrer Lou Utke
	OS Strättligen					Damen U16 / U18 2b Michael Rubin
	Kraftraum Schadau	Physio Joël	Athletiktraining Marcel Gasser			
	Mehrzweckraum Schadau	Physio Joël	Athletiktraining Marcel Gasser			
20:00 - 21:45	Schadau Halle 1	Damen 1. Liga Gerhard Gerber Kim Tomasetti	Herren 2. Liga Marina Alves	Damen 1. Liga Gerhard Gerber Kim Tomasetti	Herren 1. Liga Thays Deprati Tino Schütz	Herren 3. Liga Loïc Heunert Sven Heunert
	Schadau Halle 2	Damen 5. Liga Dyar Mohammadi Abdullah Nawid	Herren 3. Liga Loïc Heunert Sven Heunert	Damen ohne Lizenz rotierend	Herren 2. Liga Sabrina Obaldi	Herren 4. Liga a Julia Brunner Salome Griessen
	Schadau Halle 3	Damen 4. Liga a Lian Vinkovic Sara Bärtschli <i>(Rotation mit Damen 4. Liga b &amp; Herren 1. Liga)</i>	Damen 3.Liga Pro a Mohamad Mohammadi	Damen 4. Liga a Lian Vinkovic Sara Bärtschli	Herren 4. Liga b Elin Gossen Shejla Staub	Damen 3.Liga Pro a David Gerber Mohamad Mohammadi
	Schadau Halle 4	Herren 1. Liga Thays Deprati <i>(Rotation mit Damen 4. Liga a &amp; b)</i>		Herren 1. Liga/ Damen 4. Liga c Thays Deprati	Damen 4. Liga b André Fuhrer Mia Kriegel	Matchhalle
	Schadau Halle 5	Herren 1. Liga Thays Deprati <i>(Rotation mit Damen 4. Liga a &amp; b)</i>				Matchhalle
	Pestalozzi	Damen 4. Liga b André Fuhrer Mia Kriegel <i>(Rotation mit Herren 4. Liga b &amp; Damen 4. Liga a )</i>				
	Kraftraum Schadau				Athletiktraining Marcel Gasser	
	Mehrzweckraum Schadau			Damen 3. Liga Pro b Tim Lüthi Michel Utke <i>(alle 2 Wochen)</i>	Athletiktraining Marcel Gasser	

Hallenverantwortlich 1 - 3

Damen 1. Liga

Herren 2. Liga

Damen 1. Liga

Herren 1. Liga

Damen 3. Liga Pro a

Hallenverantwortlich 4 + 5

gemäss Rotationsplan

Herren 1. Liga/ Damen 4. Liga c

Herren 4. Liga b

Heimteam

Hallenverantwortliche kontrollieren: Materialraum, Geräteraumtüren, Hallentüren geschlossen / Licht auf "Auto" / beide Türen Haupteingang geschlossen / Liste am Eingang visiert

Speeddaten Schadauhalle: 10.12.2025/ 05.02.2026/ 20.03.2026