

Spieltag-Workshops

Von Vereinsmitgliedern für Vereinsmitglieder – Daten 2024/25



Zuspiel

SA 26.10.2024

Gerä Gerber

08:30-10:00

Theorie+Praxis

Sporthalle Schadau 1



Yoga

SA 02.11.2024

Laura Imhof

08:30-10:00

Praxis

Sporthalle Schadau 1



Ernährung

SA 23.11.2024

Mario Friedli

08:30-10:00

Theorie

Sporthalle Schadau 1



Annahme

SA 11.01.2025

Thays Deprati

08:30-10:00

Theorie+Praxis

Sporthalle Schadau 1



Angriff

SA 01.02.2025

Gerä Gerber

14:00-15:30

Theorie+Praxis

Sporthalle Schadau 3



Home organizing

SO 09.02.2025

Ile Fraietta

08:30-10:00

Theorie

Sporthalle Schadau 1



Service

SA 22.02.2025

Tim Lüthi

08:30-10:00

Theorie+Praxis

Sporthalle Schadau 1



Mentaltraining

SO 09.03.2025

Corinne Hofmann

08:30-10:00

Theorie+Praxis

Sporthalle Schadau 1

Infos und Anmeldung:

<http://www.vbcthun.ch/de/termine/spieltag-workshops>

